



Repasa sobre la salud oral

Anestesia y sedación utilizadas para la salud oral

La sedación y la anestesia general son herramientas importantes para los dentistas que proporcionan atención médica oral en situaciones donde un niño debe permanecer quieto, para controlar el dolor o ayudar a calmar a un niño que tiene miedo. El uso de estos medicamentos para la anestesia y la sedación es generalmente seguro. Sin embargo, ciertos tipos pueden tener algunos riesgos.

Este número de *Repasa sobre la salud oral* describe el tratamiento con anestesia y sedación utilizados para la atención de la salud oral. El ejemplar proporciona una lista de preguntas que el personal de Head Start puede compartir con los padres. Los padres pueden usar esta lista para ayudarles a preguntarle al dentista si se debe usar anestesia o sedación para tratar la caries dental de su hijo y qué tipo se debe usar para hacer que el tratamiento sea seguro y eficaz.

¿Sabía usted que...?

- La sedación y la anestesia general se utilizan para niños que requieren tratamiento dental y no pueden ser tratados de forma segura sin este.
- Todos los dentistas pediátricos y algunos dentistas generales están capacitados formalmente para proporcionar tratamiento de forma segura con anestesia y sedación.



¿Qué tipos de anestesia y sedación se utilizan para la atención médica oral?

Hay varias maneras en que los dentistas usan anestesia y sedación para la atención oral. Los padres necesitan saber qué tipos se recomiendan para que tomen una decisión informada sobre si deben ser utilizados para sus hijos. Los tipos de anestesia y sedación incluyen:

La anestesia tópica se coloca en las encías en forma de gel, líquido o pomada para adormecer el área alrededor del diente que recibe tratamiento antes de administrar anestesia local. El uso de anestesia tópica es común en la atención oral de rutina.

La anestesia local se coloca en las encías con una aguja. Se utiliza para la mayoría de los empastes/tapaduras y extracciones dentales. El medicamento bloquea los nervios que sienten dolor. La parte medicada de la boca, que puede incluir la mejilla, el labio o parte de la lengua, se siente como con hormigas y luego se adormece. El adormecimiento dura de 30 a 60 minutos y para muchos niños tiene una sensación extraña. Los padres deben tratar de asegurarse de

que su hijo no muerda, mastique o rasque la parte adormecida de la boca.

El óxido nitroso es un gas que se inhala y que se puede utilizar en consultorios dentales para relajar a un niño antes y durante un procedimiento. Se utiliza con frecuencia en combinación con la anestesia local. Es seguro y eficaz para los niños que son ansiosos o que tienen miedo.

Los medicamentos para la **sedación** ponen al niño en un estado de conciencia controlado en el que el niño puede o no responder al sonido o al tacto. Los niños que necesitan sedación deben recibirla de un profesional con capacitación avanzada, como un anestesiólogo, un enfermero anestesista o un dentista con formación avanzada en sedación. Los niños pueden ser sedados y recibir tratamiento dental en consultorios dentales, quirófanos hospitalarios o centros quirúrgicos ambulatorios. Dependiendo del medicamento utilizado, un niño puede estar alerta casi inmediatamente después del tratamiento o en un par de horas.

Los medicamentos de **anestesia general** se pueden ingerir como líquido o píldora, inyectarse en el brazo o inhalarse a través de la nariz como gas o aerosol, dependiendo del tipo y la cantidad de medicamento utilizado. La anestesia general hace que el niño quede totalmente inconsciente. Los profesionales de la salud monitorean la respiración del niño y otros signos vitales durante todo el procedimiento. La anestesia general puede conllevar un mayor riesgo para la salud del niño, y varios profesionales de la salud con capacitación avanzada necesitan permanecer con el niño hasta que la anestesia desaparezca.

Ayudar a los padres a hacer preguntas sobre la sedación y la anestesia general

Es importante que los padres sepan que hay riesgos al usar anestesia general y sedación y hay que considerar cuidadosamente su uso. Si un dentista recomienda sedación o anestesia general para su hijo, los padres deben hacer preguntas para asegurarse de que se sientan cómodos con el uso recomendado de medicamentos. Si los padres no se sienten cómodos con las respuestas a sus preguntas, es una buena idea obtener una segunda opinión de otro dentista o del médico del niño.



Algunas preguntas para hacer son:

- Si el diente se va a caer pronto o no es probable que cause dolor, ¿puede ser posible no tratar el diente cariado?
- ¿Podemos hacer el tratamiento en un año cuando mi hijo sea mayor y pueda cooperar mejor?
- ¿Se puede tratar el diente con fluoruro de diamina plateada para detener la caries, o se puede colocar un relleno temporal sin usar sedación o anestesia general para retrasar el tratamiento hasta que el niño sea mayor? Para obtener información sobre el fluoruro de diamina plateada, consulte el volumen de *Repasa sobre la salud oral* [de marzo de 2020](#).
- ¿Es necesario usar sedación o anestesia general? ¿Cuáles son los riesgos de recibir tratamiento bajo sedación o anestesia general para mi hijo?

- ¿Qué tipo(s) de anestesia usará?
- ¿Cómo se va a monitorear a mi hijo durante la sedación o anestesia y quién lo hará?

Para obtener más información sobre la sedación y la anestesia general, consulte la Academia de Pediatría Estadounidense sobre la anestesia [¿Anestesia o sedación para el tratamiento odontológico de su hijo?](#), disponible [en inglés](#), y la Asociación Dental Estadounidense [Anestesia y Sedación](#), también disponible [en inglés](#).

Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar de la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este tema, así como sus sugerencias para temas de futuros números. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o consulte todos los números de *Repasa sobre la salud oral*.

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #90HC0013 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness